

Fatigue de compassion : comprendre, prévenir et agir



Contenu de la formation

La santé mentale

- Survol des différents traits de personnalité et des troubles de santé mentale
- Les stratégies d'intervention appropriées, selon les principaux troubles

La fatigue de compassion

- Définition
- Caractéristiques
- Les signes plus inquiétants
- Les facteurs de risque
- Les facteurs de protection
- Les stratégies de prévention et d'autosoins

L'intervention auprès d'une clientèle en détresse

- Son rôle
- Les attitudes à privilégier
- Les étapes de l'entretien
- Comment estimer la dangerosité, au besoin
- Les références aux services d'aide